



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Гудаченкова И.П.

МЕНЮ на 20 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5 /5	128,77
10.00.	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из припущенной моркови с изюмом	60	57,18
	Суп-лапша на курином бульоне с мясом курицы	180/10	114,78
	Жаркое из курицы по домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Катык	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
			1737,94

Приятного аппетита!